

Mensonges auxquels renoncer

La liste ici présentée donne une idée de l'éventail de mensonges qui peuvent être découverts au cours d'une session. Les mensonges sont intimement personnels et liés à l'histoire de chaque personne. Prendre le temps de réfléchir à cette liste vous aidera à identifier les mensonges lorsqu'ils seront mentionnés par les personnes.

Face à un mensonge, gardez en tête que vous pouvez renoncer au mensonge lui-même ou renoncer à l'esprit. Par exemple, pour le mensonge « je suis un échec », on peut renoncer à l'esprit d'échec. Pour le mensonge « Je ne suis pas une bonne mère/un bon père », on peut renoncer au rejet de soi, à la critique de soi, à l'auto accusation, etc... Pour le mensonge « personne n'a besoin de moi », on peut renoncer à l'apitoiement sur soi-même. Cela peut être utile d'aider la personne à nommer les esprits qui sont derrière les affirmations, car ainsi vous pourrez nommer des esprits destructeurs liés à ceux-ci. Mais d'un autre côté, cela peut être plus efficace de simplement renoncer au mensonge, car les mots du mensonge expriment précisément le lien. Le meilleur moyen de ne pas vous tromper est d'être à l'écoute du cœur de la personne tout en vous laissant conduire par l'Esprit Saint.

Mensonges :

- Je ne suis jamais là où je dois être – je ne devrais pas être là – il vaudrait mieux que je sois mort(e) – je ne suis pas à ma place – je suis toujours à la mauvaise place
- Je ne vaudrais jamais rien – Je ne réussirais jamais - Je suis un échec
- Je n'ai aucune importance / aucun intérêt
- Je dois m'en sortir seul(e) / je dois tout faire tout(e) seul(e) – Personne ne viendra m'aider
- Personne ne se soucie que je sois mort(e) ou vivant(e)
- Il faut que je réussisse – je dois être parfait(e) / le/la meilleur(e) – je n'ai pas droit à l'erreur (ou quelque chose de mauvais va arriver)
- C'est de ma faute si ma mère / mon père / ma sœur / mon frère / mon mari / ma femme est malade / mort(e) – Je suis responsable de sa maladie / mort
- Je n'ai pas mon mot à dire - Je suis invisible
- C'est toujours de ma faute
- J'ai un problème
- Je suis moche
- Je suis indigne / je ne suis pas assez bien
- Je suis une mère atroce
- Je ne suis rien – je ne compte pas – je suis une erreur – je n'ai aucune valeur – je n'en vauds pas la peine
- Dieu ne peut / ne va pas m'aider – Dieu ne veut pas m'aider – Dieu s'en fiche de moi
- Dieu ne peut pas s'intéresser pas à moi
- La miséricorde / la bénédiction / la faveur de Dieu est pour tout le monde sauf moi
- Dieu est contre moi – Dieu veut me punir / est en train de me punir / Dieu se venge de moi
- Dieu n'est pas maître de la situation – J'ai détruit le projet de Dieu pour ma vie
- Quelqu'un veut ma perte / Tout le monde veut ma perte
- Ma vie est maudite – Ma vie est vouée à l'échec – J'ai détruit ma vie – Il m'arrive toujours des mauvaises choses

- Je suis une victime – Je ne sais rien faire de bien – Je suis incapable de quoi que ce soit
- Dieu ne peut pas me pardonner
- Je suis maître de la situation – Je peux guérir ceux que j’aime
- Ce que je veux n’a pas d’importance
- Je ne vauds rien – Je suis paresseux(se) – Je suis un(e) bon(ne) à rien – je suis un(e) moins que rien
- Je ne suis pas normal(e)
- Je ne peux pas dire non – N’importe qui peut me faire ce qu’il veut et je ne peux pas dire non
- Je devrais être puni(e)
- Rien de bon ne m’arrive / ne m’arrivera jamais
- Je ne peux rien y faire – Je ne peux pas résister – Je suis trop faible
- C’est sans espoir – Je ne pourrai jamais changer
- Montrer ses émotions signifie être faible
- Si les autres savaient qui je suis vraiment, personne ne m’aimerait
- Si je fais / dis ce qui est bien, tout le monde sera heureux
- Dieu a fait une erreur en me créant homme / femme
- Ils sont en colère à cause de moi
- C’est de ma faute si mon père / ma mère / mon frère / ma sœur / mon mari / ma femme s’est mis en colère / m’a maltraité(e)
- Il faut que je mérite l’amour de Dieu
- Dieu m’a abandonné(e) – Dieu m’a rejeté(e) – Dieu ne me protège pas – Dieu me néglige
- Jamais rien n’est assez bien
- Je mérite d’être maltraité / insulté
- L’ennemi / Satan est plus puissant que Dieu
- Dieu voulait que cela m’arrive
- Personne ne me croira jamais
- Je suis stupide – Je suis mauvais(e) – Je suis sale – Je suis une honte - Je suis malade – Je suis méchant(e)
- J’aurai dû les arrêter – Je l’ai mérité – J’aurai dû faire quelque chose pour arrêter cela
- C’est juste une question de temps avant que cela ne se reproduise
- Si je les accepte dans ma vie, ils vont me faire mal eux aussi
- Même Dieu ne peut pas m’aider
- Dieu ne voudra jamais de moi après ce qui m’est arrivé
- Je suis un fardeau
- Personne n’a besoin de moi – Je suis sans importance
- Dieu ne pourra jamais m’aimer
- Je n’irai jamais mieux
- Je n’ai aucune raison de vivre
- La vie éternelle / le paradis n’est pas pour moi

Ce qui compte lorsqu’une personne renonce à des esprits, des mensonges ou des idoles, c’est qu’elle brise par ses paroles tout consentement intérieur au projet de l’ennemi pour sa vie. La personne affirme devant des témoins : « J’arrête de croire à ça. » La renonciation se fait toujours au nom de Jésus.